



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,3	61	0,5	0	7,1
	закуска		Помидор порц.	60	8,83	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел.луком	75/5/10	37,46	169	10,4	14,4	13,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,86	116	3,2	2,7	18,1
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	669	19,18	19,87	83,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,88	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Помидор порц.	50	6,76	123	1,2	1,2	5,8
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет. на к/б	250/10	7,74	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	26,61	158	7,6	9,1	12,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,46	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,89	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,86	63	2,11	0,18	12,1	
					73,53	1232	31,17	30,56	144,42